

克服困難的信心

翻譯：John Chang

當我們練習舉重時，阻力能增強我們肌肉的力量及幫助成長。同樣的，我們在人生的道路上所遭遇的困難及挑戰，也能強化及改進我們的生命及品格。以佛法修行面對並戰勝挑戰，就是在鍛練我們的智慧、生命力、勇氣及慈悲的「肌肉」。這些生命的特質就是佛性，也正是佛法修行者所追求的。我們依此方法來看事情時，所有困難都變成建立穩固且永不崩潰之幸福基礎的機會。

佛教教義提到兩種主要障礙。第一種稱為「三障四魔」，是正在致力開顯佛性的人會遭遇的。第二種稱為「三類強敵」，依照經文所示是當法華經行者努力廣布時會招致的攻擊。既然佛法修行會遭遇到這兩類魔障，我們就應正確瞭解它們，並做好挑戰的準備。

三障四魔

「三障四魔」代表的是我們生命內在及外在的作用，能阻擋我們幸福及成佛之路。大聖人引述天台大師在《摩訶止觀》所提「行解既勤，三障四魔，紛然競起……不可隨，不可畏！」（《兄弟抄》，御書 1130 頁）

在此大聖人一再叮囑，所謂「紛然競起」是說魔障的影響不是顯而易見或容易辨別的。我們要學習如何識破它們且湧現力量戰勝之。否則我們會受這些負面作用左右或嚇倒，被它們遮蓋了我們的佛性，阻斷了我們的佛道修行。

三障是指①煩惱障；②業障（在今世所造之業因）；及③報障（在過去世所造之業因）。四魔指的是①陰魔—由五陰（肉體和心靈的作用）不協調所生之障礙；②煩惱魔—乃由貪嗔痴所引起；③死魔—斷送修行者的生命使其無法繼續修行，或由於其他修行者的死滅而受到影響；④天子魔—即第六天魔王以各種形式出現欲使修行者放棄修行的強大負面作用。

此三障四魔使我們對因修行而達到的光明積極生命境界產生懷疑，削弱我們追求自他幸福的意願，而變得沒有勇氣及智慧。其中第六天魔王的勢力最強（注1），它的負面作用能透過我們生活環境中其他有影響力的人來阻擾我們佛道修行，並讓我們覺得痛苦和受到傷害。他會讓人輕視人性尊嚴，並否定人人皆有佛性的真理。此即為元品無明。重點是我們不需太專注於分辨我們遭遇的困難是屬於那類魔障，只要認清這些魔障都是要妨害我們修行佛法的，然後以強盛的信、行、學來面對及挑戰之。

透過學習如何戰勝此元品無明，就能達到永遠的幸福。池田會長指導：「佛法就是佛性與與魔的戰鬥。面對自己的魔性並戰勝此三障四魔，就是成佛。」（January 2004 *Living Buddhism*, p. 48）

在不斷與魔的奮戰中，喚醒我們元品法性，就能建立起永不崩潰的幸福。當魔障出現時，正是我們奮起轉換我們宿命及獲得幸福的時刻。

大聖人云：「必有三障四魔之障魔出現，是以賢者喜，愚者退也。」（《三障四魔事》，御書 1134 頁）敦促我們永不退卻，而以歡喜心挑戰及克服困難。賢者喜，是因為他們知道這些障礙正是讓人們能成佛的助力。

三類強敵

法華經第十三「勸持品」中，釋尊提及有三種人會阻擾法華經行者廣布佛法（《法華經並開結》）。第一種是俗眾增上慢；再來是道門增上慢；第三種是與當權者合謀迫害法華經行者的僭聖增上慢。此三類強敵的共同特徵就是傲慢，認為自己較他人高一等。

第一類強敵俗眾增上慢，是指對佛法無知，迫害法華經行者的眾生。對法華經行者以惡言罵詈，或以刀杖危害。

第二類強敵是道門增上慢，是指傲慢且狡猾的僧侶，認為自己很偉大，迎合當權者藐視其他人。這種人自稱已精通佛法，但卻無修行正確的佛法，更甚而誹謗並迫害誠摯修行奉持正法的人。

而第三類也是最強大的敵人——僭聖增上慢，他們表面偽裝為聖者獲得社會尊敬，但骨子裡只是為了獲得權位及利益。為了能保住其特權，他們不惜煽動當權者以虛假的指控迫害法華經行者。

經上預言此三類強敵意圖阻擾廣布之路，對奉持、修行及宣弘法華經的人橫加攻擊。我們對前二類強敵或許能忍受，但要克服第三類僭聖增上慢的迫害就絕非簡單，因為要看穿他們的真面目並不容易。

大聖人云：「雖有利劍，於不前之人無所用也。法華經之劍但為信心勇猛者之用。」（《經王殿御返事》，御書 1169 頁）

遭遇困難是人生的一部分，沒有人能逃避之。身為日蓮佛法之行者與其畏縮，不如勇敢地揮舞著南無妙法蓮華經之利劍來斬斷它。

池田會長指導「人生成佛之路是為宿命轉換而奮鬥，同時要克服修行時由三障四魔以及三類強敵所引發的各種挑戰。唯有依靠信心才能渡過不可逃避的寒冬考驗，而翱翔在明朗的春天。」（*The Hope-filled Teachings of Nichiren Daishonin*, pp. 104-05）

只要能果斷面對這些魔障並一一克服，我們必能開顯出生命的全部潛力，從而將宿命轉換並完成此生獨有之使命。

註解

1. 據說第六天魔王會率領十軍攻擾人們。此十軍為①欲；②憂愁；③飢渴；④渴愛（凡夫之愛著於五欲）；⑤睡眠；⑥怖畏（害怕）；⑦疑悔（懷疑、後悔）；⑧瞋恚（憤怒）；⑨利養虛稱（貪得財物與虛名）；及⑩自高蔑人（自視甚高而瞧不起人）。