

信心即生活

翻譯：Debbie Neubieser

宗教的目的應該是要讓人過著幸福、所願滿足的生活，而佛教的出現就是為此目的。這對那些向來視佛教為遠離俗世、靜思冥想宗教的人來說，恐怕是難以想像的。棄世或厭世的觀念不是佛教真正的精神，因為佛教修行的根本目的在於追求永不崩潰的幸福，也就是悟道成佛。它不是僅侷限於內心世界，而是涵蓋了生活上各層面所領受到的種種喜悅與滿足感。國際創價學會（SGI）稱此為「信心即生活」。

日蓮大聖人常引用天台大師所言：「一切世間、治產業業，皆與實相，不相違背」（《覆檀越某書》，御書 1354 頁）。也就是說透過佛法修行使我們的內在變得更堅強；當我們展現本有佛性的「實相」時，無論在學業或工作上便都能運用智慧與活力勝任愉快，並對家庭及社區多作貢獻。

「信心即生活」的「生活」是指我們內心世界的對外表現，而「信心」是指強化我們的內力，讓我們徹底的從內在改變的佛法修行。當我們把修行應用在日常生活中，種種的事務及問題便成為引發我們成佛的誘因及狀況。日常生活就是我們展現轉變深刻內在生命之劇的舞台。

聖訓言：「天晴則地明，識法華者可得世法歟！」（《觀心本尊抄》，御書 273 頁）對我們而言，「識法華者」是指為了自己與他人的幸福，勇敢地面對御本尊唱念「南無妙法蓮華經」和參加 SGI 活動的人。因這麼做，佛性便會湧現，能產生無窮的生命力與智慧，讓我們明瞭世俗之務，佛法修行與教導是如此讓我們在日常生活中獲勝。

最近有學者指出，SGI 多年來之所以吸引這麼多不同族群背景的人們，原因就在於它強調並鼓勵信者將佛教修行用於生活中、在日常中展現勝利；這與日蓮大聖人之所言「一切不如現證」正相謀合。（《教行證書》，御書 1334 頁）

在每個月的座談會中，會友們分享透過信心修行獲得的體驗，歡喜地重新決意邁進與成長。座談會的形式是第一代會長牧口常三郎先生在二次大戰前建立，並稱之為「大善生活實驗證明」廣場（*The Wisdom of the Lotus Sutra, vol. 2, p. 118*）。信心上的體驗分享說明佛法修行如何豐富生命，並鼓勵人人加強決意。座談會是讓我們確認佛法之目的是要每個人在人生獲勝和變得幸福的會場。

我們必須明白唱題加上行動努力便能產生最大的回報。

任何保證不需努力也能達成願望的宗教看似魔術。但即使如此達成了願望，我們人格上終究無法成長、變得堅強，過程中也感受不到快樂。佛教修行補強了努力之餘的不足。學生可能為了想要考試得高分而唱題，但最肯定的方法應該是唱題後以努力用功來配合。同樣的道理可應用在日常所有的事。

面對御本尊唱題所獲之力是無限的，我們會充滿幹勁不斷奮鬥並用智慧去採取最有效的行動。當我們用如此這般的精力與智慧去行動時，毫無疑問地所有祈願必能達成。

池田會長曾說：「御本尊是人類智慧與佛智的最高結晶，也就是說佛力與法力會完全符合我們的信力與行力。假設有一百分的信力、行力，就會發揮出一百分的佛力、法力。有一萬分的信力、行力，相對的就會引出一萬分的佛力與法力。」（*Discussions on Youth, second edition, p. 299*）

日蓮大聖人如此教導他一位鎌倉的武士弟子四條金吾：「中務三郎左衛門尉為主君、為佛法、為世間，其心賢良，能得鎌倉上下眾人稱讚才是。」（《三種財寶書》，御書 1221 頁）當時金吾受到同僚的妒忌，甚至有人散播謠言並向主君進讒言。但金吾銘記大聖人的鼓勵，始終展現其忠誠與毅力為主君效命——以今天的話來說，就是在盡忠職守。

大聖人跟金吾說佛法的真義、目的在教導：「教主釋尊出世之本懷在示為入之道」（《三種財寶書》，御書 1222 頁）。並以此鼓勵他從根本地尊敬每個人。

金吾最終果真重獲主君信賴並得到更多的領地，這是他遵循大聖人教導的實證。

池田先生 1990 年訪美時說過：「更希望要重視生活、重視家庭、重視工作，人人都能贏得輝煌的『光榮人生』。」（*My Dear Friend in America, second edition, p. 22*）

我們可以把在身邊的工作、家庭及社區種種環境所要擔負的責任都當作信心及生活的訓練，如此一來透過唱題，困難就成為引出本有佛性、去贏得社會上種種事宜的機會，使我們感受到「信心即生活」的喜悅。