

# 御本尊

翻譯：Rick Wang

日蓮大聖人的御書說示：「日蓮之魂，染墨書成者也。信之、信之。」（《覆經王書》，御書 1169 頁）

「本尊」一詞是日文，其意義為「根本尊敬的對象」。御是「值得尊敬」的意思。南無妙法蓮華經是宇宙的根本之法，御本尊則是其圖像的表現。當我們唱唸南無妙法蓮華經，專注於御本尊時，我們便啟動了與生俱來的法力。

每個宗教都有根本尊敬的對象。在很多宗教裏，它是一個至高無上的神。佛教的許多教派在傳統上都尊敬佛和佛陀的教理，但是，對佛的概念和教理的內容則因派別而異。

例如釋迦牟尼佛是一個悟得成佛的普通人，他一生致力於教導眾生從痛苦和煩惱中解脫並成佛。但在他過世之後，眾人轉而膜拜他為神。各人為了得到他的庇佑而向他的雕像或畫像祈禱。

日蓮大聖人教示，將佛或是法視為己身之外的人，不能發揮他們完全的潛能。他說：「若思己心之外有法，則全非妙法，而是粗法矣。」（《一生成佛抄》，御書 404 頁）。

## 生命的明鏡

相反於把佛陀或佛法作為外在對象來崇拜，中國的天台大師以法華經為根本，提出以冥想作為成佛的修行。他稱此冥想的修行為「觀心」。天台的哲學認為人人皆具有佛界。但天台的做法在日常生活的挑戰下是很難實踐。只有那些具有卓越能力和活在隱居環境的人，才有成佛的機會。

日蓮大聖人建立了直接喚醒所有人皆與生俱來的佛性之教學和實踐——唱唸南無妙法蓮華經的修行。成佛不僅僅是一種心理狀態。它包含了我們的心理、精神、以及肉體，還有行為。單是以天台所主張的冥想方法是不足以成佛。

日蓮圖顯御本尊，作為反映我們佛性的一面鏡子，並展現在我們生活的各個方面。池田 SGI 會長指出：「鏡子映出肉眼可見的容貌或姿態，佛法的鏡子卻連看不見的生命也映現出來。鏡子是人應用反射法則等的『光』原理，設法使之能夠映出姿態的一項『智慧』成果。御本尊則是佛根據『宇宙』與『生命』的法則，使人凝視『汝自身』的實相，而得以成佛的『智慧』究極。」（*My Dear Friend in America, second edition, p.94*）

然而，正如我們不希望鏡子幫我們化妝、刮鬍子、或修剪頭髮，當我們面對御本尊唱題，我們並不預期在佛壇中的卷軸實現我們的願望，而是確信御本尊體現的妙法，讓我們透過唱題引發出佛智，並誓言為了自己和他人的幸福而行動。

日蓮強調御本尊力量的本質寫到：「此御本尊全不須求之於他處，祇在我等眾生持法華經，唱南無妙法蓮華經之胸中肉團內。」（《御本尊相貌抄》，御書 1295 頁）

## 日蓮勝利人生的表現

日蓮自幼即燃起強勝的決意，要讓世界上的痛苦消失，並引導人們擁有永恆的幸福。基於此誓言，他徹底研究佛經，並悟出唱唸南無妙法蓮華經是釋尊教導的本質。在弘教中，日蓮超越克服了許多嚴苛的迫害，數次差點失去性命。

在 1271 年龍口法難中遭處斬失敗後，日蓮開始圖顯御本尊，將它授予信心堅定的弟子。關於這一點，他說：「思及若不為隨我者道真實事，於心不忍，遂自佐渡國，有內為弟子而說之法門。」（《三澤抄》，御書 1571 頁）

日蓮戰勝強大的宗教和世俗的壓迫，並決心留下他勝利姿態的實際表現，因此所有未來的弟子能展現相同的生命境界。

日蓮寫給武士弟子四條金吾說：「日蓮書奉守護御本尊之事，亦不遜師子王。經云：『師子奮迅之力』者是也。又、於此曼荼羅須善信之！南無妙法蓮華經如師子吼，任何病障不足為禍。」（《覆經王書》，御書 1169 頁）

## 寶塔

法華經第十一品「見寶塔品」描述從地湧出並懸浮在空中的巨大寶塔。日蓮解釋此寶塔是人類的潛力——所有人尊貴佛性的隱喻（請參閱《與阿佛法師書》，御書 1371 頁）。接下來，法華經描述一個包含了來自宇宙各方諸佛、菩薩、和人天的巨大集會——虛空會。佛用了特殊的法力，將整個集會提高到虛空中寶塔前。然後開始宣講他的教學。

日蓮選擇了以書面形式，將虛空會的關鍵要素描繪在御本尊裡。御本尊中央的南無妙法蓮華經象徵著寶塔。一幅畫或一個圖像並不能完全地掌握佛的全貌，日蓮大聖人圖顯御本尊以示自身佛界生命大法的南無妙法蓮華經。根據池田會長：「所以用木像、畫像，絕對無法完全表達南無妙法蓮華經這具足一切因行果德之根本法。色心二法之中的心，要靠言詞表達。」（《御書的世界·第2冊》201 頁）

池田會長還強調：「同時透過每天的勤行與唱題，讓自己『現時、現地』參與那永遠的虛空會儀式，讓寶塔之光綻放在自己生命與自己的生活、人生中，這也就是御本尊的偉大之處。壯大的生命宇宙（和諧的秩序）將因而敞開，現實世界也將變為創造價值的世界。」（《御書的世界·第2冊》196 頁）

## 御本尊只在信心二字

雖然大部分人都同意每個人都擁有偉大的潛力，但是真正相信所有人都是如此，並且秉持此信念生活卻不容易。日蓮大聖人圖顯御本尊，所以任何人都能相信，並且開顯自己的佛性，但是只擁有御本尊，並無法確保成佛。信和行是顯現偉大佛性的兩個要素。日蓮說：「此御本尊，祇納於信心二字之內。「以信得入」者，此也。…但唯奉唱南無妙法蓮華經，而得成佛，方是最為重要。一切決定於信心之厚薄耳！」（《御本尊相貌抄》，御書 1295 頁）

## 廣布的旌幟

日蓮大聖人也說示：「始揭顯為弘通法華之旌幟。」（《御本尊相貌抄》，御書 1294 頁）

如今，創價學會透過三代會長——牧口常三郎、戶田城聖和池田大作——的領導，以日蓮的本意，擁抱御本尊——讓它成為一個可使人類幸福和平的佛法教學的「弘通之旌幟」。因此，向著御本尊唱唸南無妙法蓮華經，全心全意投入學會活動廣布，並貫徹三代會長的精神，學會員已在生活中有著顯著的成長、福運和勝利。