

# 【 佛 法 概 念 】

## 信、行、學

翻譯：Erika Lee

有些宗教強調信心，其他則是極力主張修行或是慈悲行。有些是宣揚以探究哲學為主，但亦有宗教不贊同，認為這是宗教家的專責。日蓮大聖人佛法則鼓勵在「信」（信心）、「行」（修行）、「學」（學習）三者皆要取得平衡。

### 信

日蓮大聖人教示：「須勤勵行學二道，行學絕則佛法滅。我以自行，亦復教化他人，行學發自信心。」（《諸法實相抄》，御書 1431 頁）

信心在佛法裡是深信我們自身皆有廣大及無限的佛性，進而確立在生命中絕對幸福的境涯。這個思想充份表現在唱念南無妙法蓮華經這個滲透著我們自身生命和宇宙的根本大法。（請參看第 9 至 11 頁）

日蓮大聖人在確立他的教法之過程中，面對了無數的迫害和困難並一一展現勝利實證。大聖人以自身胸中體現的宇宙本源之法圖顯御本尊，所以後世弟子也能展現相同的生命境界。（請參看第 17 至 18 頁）大聖人教示：「日蓮之魂，染墨書成者也。信之！信之！」（《覆經王書》，御書 1169 頁）

在御本尊前唱念南無妙法蓮華經，能使每人顯現生命中的佛性這是信奉大聖人佛法的根本。當我們持著信心在御本尊前

唱念題目，我們的生命與宇宙大法融合，產生智慧、勇氣及慈悲。這能夠使我們克服任何困難，也同時幫助身旁的人戰勝困難。

日蓮大聖人教導我們絕對不向己身生命以外尋求御本尊或妙法（參看《覆日女書其一，御本尊相貌抄》或《一生成佛抄》，御書 1295 頁，404 頁）。信奉御本尊的意義是，相信是我們和其他眾生的生命中本有廣大和崇高的力量。佛法修行和學習會加深我們的信心，信心越強，功德和成長也會在行和學顯現出來。

## 行——自行和化他

信心很多時是始於佛法如何幫助一個人改善生命這簡單期許。而經由持續修行，這個期許漸漸成為確信。修行日蓮大聖人佛法包含「自行」和「化他」，這如同手推車上的一雙輪，要平穩向前走是缺一不可。

「自行」是每天唱念題目和誦讀法華經方便品第二與如來壽量品十六。這樣做能湧現和保持高的生命境界，展現永遠的幸福。「化他」是教化他人了解南無妙法蓮華經的力量和鼓勵他人實踐佛法修行從而創造豐富的人生。以宣揚日蓮大聖人佛法為目標的 SGI 活動以及其人本主義哲學也是這化他的一部分。

大聖人教示：「須是一心唱誦南無妙法蓮華經，我既唱之，亦勸他人，唯此可作今生人界之懷思。」（《持妙法華問答抄》，御書 489 頁）經由唱念题目的幸福是永遠的、是超越生死的。

藉由唱念南無妙法蓮華經和教化他人，我們可突破那些阻隔我們得到絕對幸福的負面力量。持續修行讓我們擴展生命境界，向著快樂和有價值的人生前進。

## 學

在日蓮大聖人佛法裡，學習是指拜讀大聖人的《御書》來正確了解佛法並更有效地應用在日常生活裡。透過加深認識日蓮大聖人佛法的教導，我們能加強確信並明白正確修行之道。大聖人教示：「行學發自信心。若有力，雖一文一句，可為他人道之。」（《諸法實相抄》，御書 1431 頁）若是沒有持續學習正確法理的教學研習，則容易陷入我見或被教說歪義者蒙騙，使我們偏離正法而無法享受修行的福運。所以我們也要學習創價學會三代會長的教導和榜樣。牧口常三郎、戶田城聖和池田大作三代會長已在這現今時代把大聖人的教義完全地實踐和印證。

針對理與信的關係，戶田第二代會長曾談到：「理生信，信求理，求得之理提高信，信提高會增進理解。」也就是說透過教學深化對大聖人佛法的理解，建立起更強盛的信心，而透過更強盛的信心，追求更深入的理解。

我們在生活上必然會遇上各種困難，有時甚至還會懷疑：為什麼修行佛法仍會遇上這問題？我們透過教學加強信心，能有機會看清問題和困難，也加強了突破困難的能力。池田先生說：「教學給予我們了不起的法理，如指南針般幫助我們渡過驚濤駭浪的人生。教學基礎越益加深，信心越益提高。」（December 9, 2005, *World Tribune*, p. 2）

經由加深理解大聖人佛法，即可化解任何疑問，能持續達到絕對幸福的境涯。