



## El presidente de la SGI, Daisaku Ikeda nos habla sobre la importancia del estudio budista

Los siguientes pasajes fueron tomados de un ensayo del presidente Ikeda que será publicado en la edición de septiembre–octubre de *Living Buddhism*.

Los exámenes de estudio brindan la oportunidad de acumular enormes beneficios, no sólo a los que rinden —que tanto se esfuerzan por entender mejor el Budismo del Daishonin—, sino también a cada persona involucrada, como los encargados de apoyar individualmente a cada miembro, los que se ocupan de tomar y corregir los exámenes, y los que se ocupan de la organización interna el día de la actividad.

Como afirma este último: «Las virtudes invisibles generan recompensas visibles».<sup>1</sup> Todos los que participan en estos exámenes y los apoyan están sembrando las semillas para llegar a ser sobresalientes filósofos, educadores y líderes de ilimitada felicidad y victoria.



En mi diario juvenil, escribí lo siguiente: «Sea cual fuere nuestro cargo en la organización, si no estudiamos seriamente, nos quedaremos atrás. [...] Las palabras del Daishonin que dicen “Esfuércense en los dos caminos de la práctica y el estudio”<sup>2</sup> se aplican a todos por igual. Nadie es la excep-

ción».<sup>3</sup> Cuando perdemos nuestro espíritu de búsqueda hacia el estudio del budismo, abrimos las puertas a la arrogancia y le permitimos que se instale en nuestra vida.



El estudio budista no es un privilegio especial, reservado a las jerarquías del clero profesional. Desde el punto de vista de la enseñanza suprema del Sutra del loto, que expone la iluminación universal, el auténtico estudio del budismo para el pueblo debe estar abierto a todos y alentar la participación de cualquiera. Este tipo de estudio palpita con energía en la vida de cada individuo e inculca los medios para construir una vida dedicada a la creación de valor, a la filosofía de la revolución humana y a lograr la victoria absoluta, a partir de la fe en la Ley Mística.

El gran escritor ruso León Tolstoi (1828–1910) registró este dicho en uno de sus diarios: «Sin pensamiento correcto, no puede haber acción correcta. Cuando el pensamiento es correcto, de él surgen naturalmente actos bien orientados».<sup>4</sup> Estas



palabras contienen una verdad incuestionable.



*Estudien el Goshō  
y practiquen tal como éste enseña,  
con corazón puro,  
considerando el esfuerzo de hoy  
como causa de felicidad eterna.*



El señor Toda siempre recalcó la importancia de tener sólidas bases en el estudio del budismo. En cualquier situación, sus orientaciones fluían libremente, originadas en el manantial del *Goshō*. Por eso, advertía a los miembros de la División de Jóvenes que debíamos sostener el futuro de la Soka Gakkai: “Espero que se esfuercen mucho más en el estudio budista, en la fe y en la autosuperación”. También dijo específicamente a las integrantes de la DJF: «¡Construyan sólidas bases asentadas en el estudio del budismo! Si tienen estos cimientos, ningún problema que enfrenten las derribará».

El estudio budista que llevé a cabo durante mi juventud, en compañía de mi mentor, ha sido la base de toda mi práctica budista en las décadas siguientes, hasta el día de hoy. En cada oportunidad, el señor Toda me orientaba basado en el *Goshō*. En mayo de 1951, poco después de haber asumido la presidencia de la Soka Gakkai, dio una disertación realmente impactante sobre

Carta desde Sado.

Recuerdo que cada semana daba sus famosas «disertaciones de los viernes», en el Centro Cívico de Toshima; lo escuchaba fascinado, desde el flanco lateral del escenario. Habrá dado unas doscientas disertaciones sobre los escritos del Daishonin, abiertas a todos los miembros. Aun en los peores días de mi lucha contra la enfermedad, sus conferencias impactantes renovaban por completo mi valor y mi fuerza vital. He podido abrir el camino hacia la victoria de nuestro movimiento, precisamente porque seguí al pie de la letra las instrucciones del señor Toda con respecto al estudio del budismo, que concordaban de manera perfecta con los escritos del Daishonin.

En el estudio del budismo, no hay nada tan peligroso como distorsionar o manipular los escritos del Daishonin con interpretaciones arbitrarias, para imponer visiones propias o personales. Por eso es tan importante contar con un mentor que tenga una comprensión correcta.

Debemos estar dispuestos a refutar a todos aquellos que intenten tergiversar o distorsionar el mensaje del Daishonin para justificar enseñanzas falsas o equivocadas. Como señala Nikko Shonin, el sucesor directo del Daishonin, en su obra «Las veintiséis advertencias de Nikko»: <sup>5</sup> «No deberán seguir ni siquiera al sumo prelado, si este actúa contra la Ley del Buda y expone ideas propias». <sup>6</sup>

Mi deseo más ardiente es transmitir a nuestros miembros de todo el mundo las lecciones que aprendí de mi mentor, en

bien de hoy y del mañana. Cuando escribo mis artículos para la serie “Los escritos de Nichiren Daishonin y la relación de maestro y discípulo”, me parece escuchar la voz del señor Toda, rebosante de convicción. Y cuando escribo las disertaciones de la serie “Aprendamos de los escritos de Nichiren Daishonin: Las enseñanzas para lograr la victoria”, resuenan en mi corazón las bondadosas palabras de mi maestro. Seguiré escribiendo extensamente, en este trayecto hasta el octogésimo aniversario de la Soka Gakkai (en noviembre del 2010).

La esencia de la práctica budista, invariable desde los tiempos del Daishonin, yace en que los compañeros de fe se reúnan a estudiar los escritos del Daishonin, profundicen su fe y renueven su determinación de llevar a cabo el *kosen-rufu* y su propia revolución humana.

El Daishonin a menudo escribía a sus seguidores instándolos a que leyeran sus cartas juntos. Por ejemplo, dice: «Quiero que la gente con espíritu de búsqueda se reúna y que todos reciban aliento leyendo juntos esta carta». <sup>7</sup> Y en otro escrito dirigido a dos seguidoras que tenían estrechos lazos (la monja laica de Ko y la monja laica Sen-nichi), les dice: «Ya que ambas tienen el mismo corazón, pídanle a alguien que les lea esta carta y escúchenla juntas». <sup>8</sup>

Nuestras reuniones de diálogo son un modelo de encuentro donde los amigos en la fe se reúnen y leen en voz alta frases o cartas del Daishonin, estudian su significado, se alientan mutuamente y resuelven triunfar en la vida siguiendo las enseñanzas del Buda. Las reuniones de diálogo son actividades de Gakkai rebosantes de fraternidad, buena voluntad e inspiración, que concuerdan totalmente con la fórmula esbozada en los escritos del Daishonin.



Según las últimas investigaciones neurológicas, cuando el cerebro aborda problemas difíciles, las neuronas forman activas redes que persisten aun después de haber cesado la resolución del problema; por ende, desafiar circunstancias complejas incrementa las funciones cerebrales. Esto quiere decir que cuando nos dedicamos al estudio toda la vida, en realidad estamos fortaleciendo y desarrollando nuestro cerebro.

Por otro lado, los miembros de la SGI estamos estudiando diariamente y poniendo en práctica el Budismo de Nichiren Daishonin, que nos permite convertir los cuatro sufrimientos del nacimiento, la vejez, la enfermedad y la muerte en las cuatro nobles virtudes de la eternidad, la felicidad, la verdadera identidad y la pureza. Este camino nos conduce a coronar de intensa vitalidad juvenil, buena salud y longevidad esta vida dedicada plenamente a cumplir la misión.

1. *Los escritos de Nichiren Daishonin* (END), Tokio: Soka Gakkai, 2008, pág. 950.
2. END, pág. 408.
3. Véase IKEDA, Daisaku: *A Youthful Diary: One Man's Journey from the Beginning of Faith to Worldwide Leadership for Peace* (Un diario juvenil: La travesía de un hombre desde los albores de la fe hasta el liderazgo de la paz mundial), Santa Monica, California: World Tribune Press, 2000, pág. 216.
4. TOLSTOY, León: *Torusutoi Zenshu* (Obras completas de Tolstoi), trad. por Tatsuo Kuroda, Tokio: Iwanami Shoten, 1931, vol 19, pág. 875.
5. “Veintiséis advertencias de Nikko”: Documento que escribió Nikko Shonin, sucesor legítimo de Nichiren Daishonin, para que sacerdotes y laicos de las generaciones futuras mantuvieran la pureza de las enseñanzas del Daishonin. Establece el espíritu fundamental de la fe, la práctica y el estudio.
6. *Gosho zenshu*, pág. 1618.
7. *Ib.*, pág. 325.
8. *Ib.*, pág. 624.





## Sugerencias para disfrutar el proceso de aprendizaje

*Éstas son sólo algunas de las maneras que ustedes y sus compañeros miembros pueden crear experiencias alegres y gratificantes a través de estudiar la Guía de Estudio.*

*Sean creativos y hagan de ella una experiencia placentera.*

Por favor, sepan que nada en esta lista de actividades sugeridas debe interpretarse como que se requiere reuniones de estudio adicionales a las ya pautadas en una agenda de por sí, bastante llena.

### Enfoque personal

- Reflexionen sobre lo que les gustaría cambiar a través de esta actividad. Escojan un punto de la *Guía de estudio* que tenga pertinencia con la situación que estén enfrentando y esfuércense por digerir el punto y ponerlo en práctica. Compartan sus experiencias en la próxima reunión de diálogo o con amistades.
- En las disertaciones del presidente de la SGI, Daisaku Ikeda, destacadas en la *Guía de estudio* de este año, él explica ciertos pasajes de *Los Escritos de Nichiren Daishonin*. Seleccionen alguna cita que les guste y después lean la carta en su totalidad. Aprendan sobre el destinatario y la situación que éste enfrentaba y cómo Nichiren Daishonin le alentaba. Regresen a las disertaciones del Presidente Ikeda y releen la sección que incluye la cita.
- Recuerden que el aprendizaje del budismo es una aspiración de por vida. No hay necesidad de desalentarse si inmediatamente no entendemos algún concepto. Consideren cualquier concepto difícil como un reto que vale la pena acometer y tómense el tiempo para desarrollar un entendimiento más profundo.

### Aprender con los demás

- Discutan los tópicos de la *Guía de estudio* en las visitas a los hogares. Compartan experiencias dónde hayan tenido que profundizar su entendimiento de *Los Escritos de Nichiren Daishonin* a través de invocar Nam-myoho-renge-kyo.
- Pidan a cada participante que a la próxima reunión traiga alguna experiencia u otro material que se relacione con el material, de un término budista en particular de la Guía de Estudio de este año. Usen el material de estudio para conversar acerca de cómo aplicar los conceptos en la vida cotidiana.